



L E I S E N B E R G
P R A X I S F Ü R Z A H N H E I L K U N D E

Au Backe!

Zu heiß, zu kalt – zu süß, zu sauer!!!

Es gibt unterschiedliche Gründe, warum Zähne empfindlich auf Luftzug oder Kälte reagieren.

Dies können zum Beispiel freiliegende Zahnhälse aufgrund von zurückgegangenem Zahnfleisch sein (die Zähne sehen länger aus).

Eine häufige Ursache für den Rückgang ist die Parodontitis, eine Entzündung des Zahnfleisches, durch die sich der Knochen abbaut und nun das stützende Gewebe für das darüber befindliche Zahnfleisch fehlt.

Fehlt der Knochen, geht das Zahnfleisch mit zurück und die Zahnhälse liegen frei, die oft Schmerzen, selbst bei Luftzug verursachen. Auch sind die nun freiliegenden Zahnhälse vermehrt äußeren Einflüssen wie kalten und warmen Speisen ausgesetzt. Da die Zahnhälse im Gegensatz zur Zahnkrone nicht mit schützendem Zahnschmelz überzogen sind, reagieren sie empfindlich auf diese Reize. Auch süß und sauer oder allein die Borsten der Zahnbürste oder ein Fingernagel.

Darüber hinaus machen absterbende oder sogar tote oder kariöse Zähne ähnliche Beschwerden. Deshalb lassen Sie die Ursache zur Sicherheit durch Ihren Hauszahnarzt abklären.